

# EL IMPACTO DE LA COVID-19 EN LA SALUD Y EN LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS:

## *Perspectivas y soluciones lideradas por la juventud para un mundo con igualdad de género*



## RESUMEN EJECUTIVO

La pandemia de la covid-19 ha tenido un impacto desproporcionado en las mujeres y las niñas y ha agudizado las desigualdades de género existentes en todo el mundo. Las mujeres y las niñas marginalizadas han visto enormemente mermado su acceso a la salud y los derechos sexuales y reproductivos. Este estudio es uno de los primeros que aborda de manera concreta y de primera mano las experiencias, las ideas y las perspectivas de jóvenes y adolescentes en relación al impacto que ha tenido la covid-19 en la salud y los derechos sexuales y reproductivos según el género. En concreto, este estudio analiza los efectos de la pandemia en el acceso a los

servicios, información y productos relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos en países de ingresos medios y bajos, en particular, en India, Kenia y Nigeria.

**Con frecuencia, suelen obviarse ideas y las perspectivas de jóvenes y adolescentes en las revisiones de evidencias. En todas las fases de este estudio, Women Deliver comparó intencionadamente las ideas y perspectivas de jóvenes y adolescentes al recabar datos cualitativos en forma de historias por parte de jóvenes activistas en India, Kenia y Nigeria. jeunes activistes en Inde, au Kenya et au Nigeria.**

## ENFOQUE Y METODOLOGÍA

Este estudio conjuga evidencias internacionales, datos y aportaciones fundamentales de expertos a escala internacional y nacional que trabajan en la respuesta y recuperación frente a la covid-19, en la igualdad de género y en la salud y los derechos sexuales y reproductivos, así como de jóvenes (los informantes clave) y jóvenes activistas involucradas en el Programa de jóvenes líderes de Women Deliver o en otras redes juveniles en los países de ingresos medios y bajos. Este informe está destinado a los defensores de la igualdad de género y la salud y los derechos sexuales y reproductivos, a los responsables de la toma de decisiones en gobiernos y sector privado, a socios ejecutores y a los responsables de la formulación de políticas.

Este estudio combina el análisis de datos secundarios y la recopilación de datos cualitativos primarios. En concreto, se partió de una revisión bibliográfica sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos y la pandemia de

la covid-19 en los países de ingresos medios y bajos para desarrollar las herramientas de recopilación de datos. Posteriormente, se llevaron a cabo entrevistas con nueve informantes clave que trabajan de manera interseccional en igualdad de género, salud y derechos sexuales y reproductivos y respuesta y recuperación tras la covid-19. Asimismo, se entrevistó y organizó una discusión en grupo con jóvenes activistas de India, Kenia y Nigeria. Por último, se celebró un taller de validación con jóvenes activistas procedentes de países de ingresos medios y bajos, con el objetivo de validar las conclusiones del estudio y formular recomendaciones políticas.

Dos jóvenes líderes de Women Deliver trabajaron en particular en el diseño y la puesta en marcha conjuntos de este estudio, lo que incluyó la facilitación conjunta de la discusión en grupo y del taller de validación. Esto permitió reforzar la participación de la juventud y el liderazgo compartido durante el proceso de investigación.





# PRINCIPALES HALLAZGOS

El estudio permitió extraer una serie de hallazgos fundamentales que subrayan los desafíos y las barreras a la hora de acceder a la salud y los derechos sexuales y reproductivos. A nivel estructural y sistémico, el estudio exploró los efectos de la covid-19 en el sector sanitario, así como las respuestas gubernamentales y políticas para hacer frente a los efectos adversos de la pandemia en la salud y los derechos sexuales y reproductivos. A nivel comunitario, el estudio examinó los datos y las evidencias sobre qué impacto ha podido tener la pandemia en las

normas sociales y de género, en la prevalencia de la violencia de género y en otras prácticas nocivas, así como el estigma y la discriminación que se ha podido experimentar a la hora de acceder a servicios, información y productos relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos. A nivel individual, el estudio analizó cómo la pandemia ha afectado el acceso y la solicitud de servicios, información y productos relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos.

De este estudio podemos extraer siete hallazgos principales que recogemos a continuación.

## RESUMEN DE HALLAZGOS PRINCIPALES

1.

**En todo el mundo se han visto las consecuencias de restar prioridad a la salud y los derechos sexuales y reproductivos**

Ha habido numerosos desafíos interrelacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos que surgieron durante la covid-19, por haberse desatendido esta cuestión antes y durante la pandemia. Estos desafíos se han observado a escala mundial y se han manifestado, por ejemplo, en la interrupción de los servicios anticonceptivos y de aborto seguro. Las jóvenes activistas han reafirmado que la salud reproductiva se ha dejado de lado y visto como algo no esencial en muchos contextos, al priorizarse la respuesta a la pandemia.
2.

**Los sistemas sanitarios con recursos insuficientes se han visto especialmente afectados**

Los sistemas sanitarios con recursos insuficientes ya tenían dificultades para mantener y proporcionar servicios de salud sexual y reproductiva antes de la pandemia. Durante la pandemia, dejaron de destinarse fondos esenciales a la salud de las mujeres y las niñas. Mujeres y niñas de todas las edades, en particular, las jóvenes, tuvieron problemas para acceder a servicios básicos, información y productos relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos. Aunque las brechas en las políticas de salud y derechos sexuales y reproductivos ya existían antes de la pandemia, las aportaciones de las jóvenes activistas resaltaron la falta de inversión en este ámbito y la brecha entre las políticas y su aplicación, que se vieron agravadas durante la pandemia.
3.

**Los agentes no estatales dieron un paso al frente para colmar estas brechas**

La pandemia incrementó la dependencia de los gobiernos en los agentes no estatales, que han tenido un papel clave a la hora de cerrar tanto las brechas nuevas como las ya existentes, así como de proporcionar servicios de salud y derechos sexuales y reproductivos básicos durante la pandemia. Las jóvenes activistas subrayaron que las organizaciones no gubernamentales (ONG), sobre todo, las internacionales, han sido esenciales para defender la salud y los derechos sexuales y reproductivos en las comunidades, al encargarse de prestar servicios básicos. Las jóvenes activistas también han observado que las organizaciones locales de la sociedad civil son fundamentales para defender la salud y los derechos sexuales y reproductivos y hacer que los gobiernos rindan cuentas, debido a su gran conocimiento sobre las necesidades y realidades locales.

4.

**Las mujeres y niñas marginalizadas han sido las más afectadas por la pandemia y las respuestas políticas a esta**

Los derechos de mujeres y niñas se han visto limitados durante la pandemia, lo que ha mermado su poder de toma de decisiones en el hogar y su capacidad de acceso a la salud y los derechos sexuales y reproductivos. Las adolescentes casadas y las mujeres con discapacidad han sufrido mayor violencia, discriminación y obstáculos para acceder a servicios, información y productos relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos. Numerosas jóvenes activistas destacaron que tanto antes como durante la pandemia, la estigmatización y la discriminación en relación al acceso a información y servicios de salud y derechos sexuales y reproductivos impidieron que adolescentes y jóvenes accedieran a los servicios y la información que necesitaban.
5.

**La violencia de género ha aumentado y, a su vez, las restricciones derivadas de la pandemia han mermado los servicios de apoyo**

A pesar de su prevalencia mundial, la violencia de género ha sido una de las grandes olvidadas durante la pandemia. El estudio destaca una peligrosa relación inversa que ha surgido durante la pandemia: a medida que aumentaba la incidencia mundial de violencia de género, los servicios de prevención y apoyo a víctimas de la violencia de género mermaron. Las jóvenes activistas subrayaron que la violencia de género ha aumentado durante la pandemia, lo que ha puesto en riesgo a jóvenes y adolescentes, en particular, a mujeres jóvenes y adultas, debido a su imposibilidad de acceder a servicios y redes de protección básicos. También subrayaron que las perniciosas normas sociales y desigualdades preexistentes, la presión económica y social causadas por la pandemia de la covid-19 y las medidas de restricción de los desplazamientos y de aislamiento social ocasionaron un aumento de la violencia de género.
6.

**El uso de las tecnologías digitales para acceder a la SDDR aumentó durante la pandemia, pero dejó a muchas personas excluidas debido a la brecha digital**

La pandemia ha afectado negativamente la posibilidad de acceso a servicios, información y productos relativos a la salud y los derechos sexuales y reproductivos. Otras barreras adicionales a la hora de acceder a servicios, información y productos relativos a la salud y los derechos sexuales y reproductivos derivaron en un aumento de la mortalidad materna y de los embarazos no deseados. Numerosas jóvenes activistas confirmaron que aumentó el número de embarazos no deseados en sus comunidades durante la pandemia, en su mayoría debido a las dificultades para acceder a servicios de salud y derechos sexuales y reproductivos y para adquirir anticonceptivos.
7.

**El uso de las tecnologías digitales para acceder a servicios e información relativos a la salud y los derechos sexuales y reproductivos, en particular, en el caso de jóvenes y adolescentes, aumentó durante la pandemia de la covid-19, pero muchas personas quedaron excluidas debido a la brecha digital**

Las ONG internacionales y locales se volvieron más dependientes de las tecnologías digitales para facilitar el acceso a la salud y los derechos sexuales y reproductivos durante la pandemia. Muchas adolescentes y jóvenes accedieron a recursos en línea para obtener información y servicios conexos, como consecuencia de la limitación de los desplazamientos, del cierre de colegios y universidades y del miedo a contraer la covid-19. Las tecnologías digitales fueron muy efectivas a la hora de difundir la información relativa a la salud y los derechos sexuales y reproductivos, pero no llegaron a quienes tienen acceso a estas tecnologías, que ya suelen ser víctimas de discriminación y marginalización. Las jóvenes activistas también expusieron que las organizaciones y los modelos basados en la tecnología digital habían sido efectivos a la hora de difundir la información relativa a la salud y los derechos sexuales y reproductivos pero que, con frecuencia, son poco accesibles para las comunidades más asiladas y con menos recursos.



## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES DE POLÍTICAS

El deterioro de la salud y los derechos sexuales y reproductivos ha sido tanto la causa como la consecuencia del aumento de las desigualdades de género. Este estudio analiza evidencias de todo el mundo sobre el impacto de la covid-19 en la salud y los derechos sexuales y reproductivos y pone énfasis en las experiencias y en los enfoques de la juventud. La evidencia apunta a que la pandemia ha tenido efectos múltiples, diversos e interrelacionados a nivel estructural, comunitario e individual.

Puesto que la covid-19 amenaza con revertir importantes avances en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos, a la vez que ahonda las desigualdades existentes, es fundamental que las partes interesadas, inclusive los gobiernos, los donantes, el sector privado y las organizaciones de la sociedad civil, reconozcan el impacto desproporcionado que la pandemia ha tenido sobre las mujeres y las niñas, en todas sus identidades

interrelacionadas. En el marco de este proceso, es importante garantizar que jóvenes y adolescentes desempeñan un papel significativo en la confección de programas, políticas e iniciativas de investigación. Su participación es fundamental para garantizar que los programas y políticas de salud y derechos sexuales y reproductivos sean relevantes y sostenibles.

El estudio presenta seis recomendaciones de políticas creadas de manera colaborativa por jóvenes activistas y destinadas a aquellas partes interesadas responsables del fortalecimiento y la defensa de la salud y los derechos sexuales y reproductivos en contextos de emergencia y no emergencia, incluyendo la respuesta y la recuperación tras la pandemia. Las recomendaciones que recogemos a continuación están destinadas a diversas partes interesadas, entre las que se incluyen los gobiernos, las organizaciones de la sociedad civil y el sector privado.

## RESUMEN DE RECOMENDACIONES DE POLÍTICAS

1.

Garantizar la salud y los derechos sexuales y reproductivos como un componente integral de la cobertura sanitaria universal y de los sistemas sanitarios resistentes.

2.

Garantizar una asignación presupuestaria adecuada y garantizada para la salud y los derechos sexuales y reproductivos, así como una liberación de fondos para conseguir su realización plena. Con este fin, la defensa de presupuestos liderados por la sociedad civil y la juventud es un mecanismo fundamental.

3.

Aumentar y conservar un apoyo político y económico fuerte para los interlocutores de la sociedad civil comprometidos con la promoción y la prestación de servicios de salud y derechos sexuales y reproductivos.

4.

Las políticas deben consagrar la prevención de la violencia de género y los servicios de apoyo como un componente un servicio básico y garantizar la prestación de servicios integrales para los clientes, en particular, para las mujeres, las niñas y las poblaciones marginalizadas, inclusive en contextos de emergencia.

5.

Preservar aquellos servicios relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos adaptados a jóvenes y adolescentes, en especial, en contextos de emergencia, con el fin de garantizar un acceso permanente a quienes hacen frente a numerosos obstáculos.

6.

El uso de las tecnologías digitales para difundir y distribuir servicios, información y productos relativos a la salud y los derechos sexuales y reproductivos debe combinarse con los esfuerzos para combatir la brecha digital de género.

